

INFORMAÇÕES E ORIENTAÇÕES PARA REALIZAÇÃO DE ENDOSCOPIA DIGESTIVA ALTA

- ✓ É importante que o médico solicitante tenha explicado sobre a necessidade do exame e tenha esclarecido as dúvidas;
- ✓ É preciso chegar ao Espaço Saúde Brasília com 30 minutos de antecedência ao horário agendado para o exame;
- ✓ Antes da realização do exame será necessário assinar um Termo de Consentimento Livre e Esclarecido que fala sobre o procedimento e os riscos envolvidos;
- ✓ O exame de endoscopia é invasivo, necessita de sedativos e/ou anestesia local na garganta para ser realizado;
- ✓ Não esqueça de trazer os seguintes documentos no dia do exame: pedido médico original, documento de identificação, carteirinha do plano de saúde;
- ✓ O Espaço Saúde Unimed não se responsabiliza por pertences de paciente. Evite comparecer ao exame com objetos de valor;
- ✓ Para **exames agendados para o período da MANHÃ**, é necessário fazer **JEJUM** (alimentos sólidos por pelo menos 8 horas antes do exame e líquidos claros por pelo menos 2 horas antes do exame). Se fizer uso de medicamento para doenças crônicas (diabetes, pressão alta, problema de tireoide, etc.) tomar até 02 comprimidos com meio copo de água, até duas horas antes da realização do exame. É permitido ingerir o jantar na noite anterior ao exame;
- ✓ Para **exames agendados para o período da TARDE**, é necessário fazer **JEJUM** (alimentos sólidos por pelo menos 8 horas antes do exame e líquidos claros por pelo menos 2 horas antes do exame). Se fizer uso de medicamento para doenças crônicas (diabetes, pressão alta, problema de tireoide, etc.) tomar até 02 comprimidos com meio copo de água, até duas horas antes da realização do exame. É permitido ingerir um leve café da manhã como suco ou vitamina sem leite ou chá com bolacha de água e sal ou torrada, **até 7h da manhã**;
- ✓ A presença do acompanhante maior de 18 anos e capaz é **obrigatória**, mas será permitida apenas a permanência de um por paciente;
- ✓ Não comparecer ao exame usando batom;
- ✓ Em casos especiais (idosos, pessoas com doenças do coração ou respiratórias e alergias) é necessário passar pela consulta pré-anestésica com anestesista. E todos os exames são acompanhados pelo médico anestesiológico;
- ✓ Caso o paciente tenha doenças cardíacas, respiratórias, diabetes ou hipertensão, avise ao médico antes do exame;
- ✓ Se tomou vacina contra COVID 19 deverá aguardar 15 dias para realizar exame;
- ✓ Não usar antibiótico relacionado as vias respiratórias nem tomar medicação para diabetes a partir do início do jejum;
- ✓ Se faz uso de medicações para emagrecimento ou diabetes, será necessário suspender:

- No dia do exame: Dapagliflozina (Forxiga), Empagliflozina (Jardiance), Metformina (Glifage), Glicazida (Diamicron) e Insulinas.
 - Por 72h: Liraglutida (Victoza , Saxenda)
 - Por 10 dias: Dulaglutida (Trulicity), Albiglutida e Exenatida (Byetta)
 - Por 21 dias: Semaglutida (Ozempic, Rybelsus)
- ✓ Se faz uso de medicações anticoagulantes, será necessário suspender conforme orientação abaixo, porém converse com o seu médico para ter autorização desta interrupção:
- Por 12h: Enoxaparina (Clexane), Fraxiparina, Heparina;
 - Por 48h: Rivaroxabana (Xarelto), Apixabana (Eliquis), Fondaparinux (Arixtra), Dabigatran (Pradaxa), Edoxabana (Lixiana). Se Insuficiência renal crônica, suspender por 5 dias;
 - Por 5 dias: Varfarina (Marevan), Clopidogrel (Plavix, Iscover, Plagrel), Abciximab, Dipyridamol, Tirofiban, Marcoumar, Ticagrelor (Brilinta), Acenocumarol;
 - Por 7 dias: Ginkgo biloba, Prasugrel (Effient), Ticlopidina.
- ✓ Se faz uso de marca passo ou CDI ou Ressincronizador- TRC-p / TRC-d é necessário que traga uma carta do cardiologista com autorização para realizar o exame e a carteirinha de identificação do dispositivo;
- ✓ Após o exame o paciente ficará em observação até que esteja em condições de alta. Não é permitido que o paciente dirija, ande de moto ou faça atividades que exijam atenção durante 12 horas após o exame. O acompanhante será o responsável por levar o paciente para casa e mantê-lo em observação por este período.